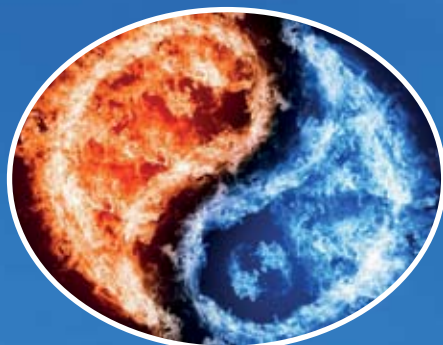




СВОБОДА

Бессмертного духа

Сегодняшняя жизнь приводит к нарушению ритмов смены состояний, размывает связь времен. Сознание становится дискретным и непоследовательным. В нем возникают провалы и, наоборот, области переполнения. В результате тысячелетних изысканий древние китайцы пришли к простому выводу — для сохранения здоровья нужно следовать принципу непрерывности смены состояний и их баланса. В середине 1980-х годов в Москве открылась одна из самых первых школ цигун и тайцзи. Ее основатель — потомственный мастер Дао Ван Даньдзин. На основе сокровенных знаний, унаследованных от своих предков, он создал уникальную авторскую систему «Здоровье, красота, долголетие», в которой органически соединены даосский цигун, тайцзи и медитативные танцы. О новаторских методиках оздоровления в интервью журналу «ЭС» рассказал мастер Ван Даньдзин, вице-президент Международной ассоциации цигун, вице-президент Международной академии «Здоровье, красота, долголетие», автор книги «Путь истинной радости — путь к новой цивилизации».



*Вы начали заниматься цигуном с раннего детства. У кого Вы научились таким потрясающим практическим техникам, позволяющим творить чудеса?*

Я родился в пещере, в горной местности на севере Китая, где возведено множество буддийских монастырей и даосских храмов. Там издревле селились, медитировали и занимались различными практиками отшельники, святые и, как утверждает молва, бессмертные. Особую энергетику, а точнее, дух той местности я почувствовал еще в самом раннем детстве. Позднее, когда, начиная

с 8-летнего возраста, я стал заниматься цигуном и другими практиками с разными мастерами, яркие озарения раннего детства получили подтверждение и объяснение. Как известно, «культурная революция», развернутая в Китае в 60–70-е годы XX в. по инициативе «великого кормчего», подвергла шельмованию все, что связано с древними духовными традициями. Пострадали многие мастера цигуна.

*В последние годы в Москву приезжает множество туристических групп и делегаций из Китая. Одной*

из наиболее популярных достопримечательностей российской столицы для них наряду с Красной площадью, Парком Победы, музеями стало Новодевичье кладбище. По словам гостей из Поднебесной, объясняется это тем, что на Новодевичьем покоится Ван Мин — «единственный китаец, удостоенный такой чести». У его могилы китайцы по древней традиции троекратно низко кланяются и кладут к подножию памятника живые цветы.

Да, мой отец был видным деятелем КПК. Он известен как главный критик Мао Цзэдуна. В 1950-е годы мои родители, подвергшиеся репрессиям, вынуждены были эмигрировать в СССР. В действительности на Новодевичьем кладби-

изведения же писателей и художников принадлежат к вечным ценностям, а памятники в их честь будут стоять веками!»

*Вы являетесь создателем уникальной авторской системы «Здоровье, красота, долголетие». Как Вы думаете, сокровенная мечта человека о бессмертии когда-нибудь сбудется?*

Что касается бессмертия, то моя позиция такова: человек — это, скорее, не «тело, которое приобретает духовный опыт в течение жизни», а «дух, который принял телесную форму, чтобы развиваться через обретение жизненного опыта». А дух изначально бессмертен и может иметь опыт множественных перевоплощений. Если же

менее, согласно многочисленным легендам и преданиям, и не только китайским, существовали люди, прожившие много сотен и даже, возможно, тысяч лет в физическом теле. Я считаю, есть все основания относиться к ним серьезно. Нет предела человеческим возможностям.

*Вы автор труда «Путь истинной радости — путь к новой цивилизации». Что Вы называете новой цивилизацией? Как Вы считаете, наша цивилизация сумеет перейти на другой качественный уровень?*

В своей работе «Путь истинной радости — путь к новой цивилизации» я изложил свое видение основных причин тех кризисов и проблем, которые со всей остротой встали перед человечеством в нынешний переломный период истории. Сегодня особенно важно формирование у людей навыков здорового образа жизни, в том числе питания, дыхания, движения, воспитание культуры мыслей и чувств, хорошего вкуса и здоровых потребностей. При этом нужно уметь выбрать наиболее эффективные и действенные системы и методы духовного и физического совершенствования.

*Как это сделать?*

Я предложил некую концепцию ценностных ориентиров, которые, с моей точки зрения, могли

## Если под бессмертием подразумевается безгранично долгое телесное существование, то есть ли смысл бесконечно продлевать такую форму существования?



ще похоронены моя мама, Мэн Циншу, и моя сестра, Ф.Г. Димитрова (Ван Фан), которая всю жизнь прожила в Москве, много лет работав инженером в одном из авиаконструкторских бюро. Отец искренне одобрял все позитивные перемены в жизни СССР — России, которую успел всем сердцем полюбить еще в годы своей молодости и которая позже приютила и защитила его, стала для него и членов нашей семьи второй родиной. Как ребенок он радовался и запуску первого искусственного спутника Земли, и полету Юрия Гагарина в космос; с глубокой любовью относился к русской культуре, учил нас, своих детей, уважительному отношению к религиозным чувствам русских людей. Он говорил, что русский народ традиционно почитает деятелей культуры и искусства намного больше политических деятелей разных эпох: «В политике слишком много грязи и жестокости... Политики приходят и уходят, их памятники то возводят, то сносят; про-

под бессмертием подразумевается безгранично долгое телесное существование, то есть ли смысл бесконечно продлевать такую форму существования, которая в действительности сильно ограничена в своих возможностях? Ведь дух человека всегда стремится к гораздо большей свободе и возможностям, чем позволяет его тело. Тем не





бы помочь нашей цивилизации перейти на другой качественный уровень. Не имея возможности в рамках интервью остановиться на этом более подробно, позволю себе привести несколько отрывков из упомянутой Вами работы: «Истинная Радость — это субъективное ощущение конкретного человека, вместе с тем обладающее некоторыми вполне определенными объективными свойствами. Так, человеку, испытывающему Истинную Радость, совершенно чужды зависть, жадность, алчность; наоборот, ему более свойственно ощущение радостного единения с другими людьми, со всем живым миром, с бесконечным Космосом. В этом состоянии человеку открывается его Единая Сущность, потому что именно радость и любовь суть то, что соединяет всё воедино и без чего всё теряет всякий смысл.

Истинная Радость достигается в основном посредством усилий человека, направленных на само совершенствование через необходимую работу над своей душой и телом, и нисходит на него, как вознаграждение за духовные подвиги. Современный человек страдает из-за собственной неразборчивости, а точнее, из-за отсутствия критерия истины, или «компас» в океане желаний, с которыми он не в силах справиться

и которые зачастую ему неподконтрольны. В этих обстоятельствах, будучи рабом своих бесчисленных желаний и страстей, люди пресловутого «общества потребления» часто действуют по принципу: цель оправдывает средства. Вместе с тем мы утверждаем, что человек и в этом деле поддается обучению. Можно и нужно научить его отличать Истинную Радость от всех остальных так называемых удовольствий в жизни, которые на поверку оказываются ложными ценностями».

*«Путь, о котором мы говорим, есть Истинный Путь. Истинный Путь есть Путь Радости и Любви. Радость, о которой мы говорим, есть Истинная Радость. Любовь, о которой мы говорим, есть Истинная Любовь. Только Путь, ведущий к Истинной Радости и Истинной Любви, есть Истинный Путь или Путь Истины».*

*Вы автор программы «От магии танца к магии любви». Что, на Ваш взгляд, есть любовь? В чем ее магия?*

Что касается любви, то мне бы хотелось привести недавно попавшееся на глаза и понравившееся высказывание анонимного автора:

«Любить — это значит узнать себя в другом, в том, кого вы неоправданно рассматривали как «другого» до этого момента. Но вы видите в нем лишь самого себя, ибо есть лишь одно единое Я. Есть лишь один свет. Есть лишь одна любовь. Узнавание себя в другом, узнавание Безмолвия, которым вы являетесь, в другом, света, которым вы являетесь, в другом — это и есть то, что мы называем любовью. Это не вопрос давания, не вопрос получения, это вопрос узнавания».

*Для первого зарубежного визита новый китайский лидер Си Цзиньпин выбрал Россию. О чем, на Ваш взгляд, это свидетельствует?*

То, что первой страной, которую посетил Си Цзиньпин, стала Россия, на мой взгляд, прежде всего, говорит о том значении, которое новое китайское руководство придает сотрудничеству с РФ, и о приоритетах во внешней политике. Кроме того, новый руководитель Китая принадлежит к поколению людей, чьи родители принимали непосредственное участие в создании КНР в 1949 г. Представители этого поколения стали свидетелями всех перипетий в отношениях между Китаем и СССР, а затем и Россией за последние 60 лет. Они как никто ощущают неразрывную, тесную связь судеб наших народов. Судя по последним выступлениям Си Цзиньпина, его, в частности, очень интересуют причины распада СССР, из которых он бы хотел извлечь уроки для дальнейшего развития КНР.

А исторические факты — вещь упрямая, и они неопровержимо свидетельствуют о том, что лишь вместе, сохраняя отношения дружбы, сотрудничества и добрососедства, помогая и поддерживая друг друга и в горести, и в радости, наши народы смогут достичь благополучия и процветания каждый в отдельности; напротив, конфликты и вражду между ними могут сеять лишь те, кто на деле действует против коренных интересов как русских, так и китайцев. ■

ПЭС 13083/01.04.2013